



**Wir setzen uns
für die Jugend ein!**





Was ist Karate

Karate ist eine alte Kampfkunst, welche ohne Waffen ausgeführt wird. Alle Techniken werden mit absoluter Kontrolle und Spannkraft ausgeführt. Dabei ist das oberste Gebot, den Trainingspartner nicht zu verletzen.

Das Karatetraining zeichnet sich durch seine Vielseitigkeit aus. Im Zusammenwirken von Kraft und Geschicklichkeit, Koordination und Kondition, Gedächtnis und Konzentration werden Körper und Geist gleichermaßen beansprucht und gestärkt. Karate lässt sich in jedem Alter erlernen, denn das Training richtet sich nach den individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten der Teilnehmenden aus. Kenntnisse und Übung in unterschiedlichen Techniken verleihen ein sicheres Auftreten und ein Gefühl für angemessenes Reagieren in heiklen Situationen.



Was ist Wettkampfkarate

Im Karate unterscheiden wir zwischen traditionellem- und Wettkampfkarate. In letzterem wird der Fokus mehr auf die sportlichen Aspekte geworfen. Leistung und Athletik stehen im Vordergrund. Im Wettkampfkarate gibt es zwei Disziplinen. Wir in Frauenfeld sind auf die Disziplin «Kata» spezialisiert. Eine Kata, frei übersetzt «Form», ist eine festgelegte Serie von verschiedenen im Karate-Do existierenden Techniken. In ihr wurden Methoden und Kampfstrategien gegen einen imaginären Angreifer verschlüsselt weitergeben. Die Ausführung der Kata stellt hohe Ansprüche an Rhythmus und Timing. An Wettkämpfen werden Katas allein vorgezeigt und anhand vieler Kriterien (Kraft, Exaktheit, Athletik, Fokus, Beweglichkeit, Schnelligkeit...) bewertet. Es wird also nicht «gekämpft».



Unser Trainerteam von links nach rechts

Liam Fitze 24 Jahre, 3. Dan J&S Leiter Jugend

Daniele Dell'Angelo 19 Jahre, 2. Dan, J&S Leiter Jugend

Delia Croce 22 Jahre, 1. Dan, Trainerin in Ausbildung

Davide Dell'Angelo 23 Jahre, 3. Dan, J&S Leiter Jugend

Wir stellen uns vor

Wir sind vier engagierte J&S anerkannte Trainer im Karatecenter Frauenfeld, welches seit 1994 von Peter Glarner geführt wird. Seit unserem 6. Lebensjahr begleitet uns Karate auf unserem Weg. In unserer Jugend hatten wir das Privileg ein Teil des damaligen Wettkampfteams zu sein. Mit der grossartigen Unterstützung von Peter Glarner gelang es uns gemeinsam einige regionale sowie nationale und internationale Erfolge in verschiedenen Altersklassen zu feiern (Vizeschweizermeister, Medaillen in der höchsten Karateleague der Schweiz (Swiss League), mehrere Thurgauermeistertitel, internationales Basel-Open). Insgesamt waren wir während 7 Jahren aktive Wettkämpfer. Da wir mit der Zeit keinen Nachwuchs fanden, löste sich das Wettkampfteam im Jahr 2018 auf. Einige Wettkämpfer aus dem damaligen Team orientierten sich in ihrer favorisierten Disziplin – Kata/Kumite (Kampf) – und wechselten dadurch zu regionalen Stützpunkten. Wir blieben dem Karatecenter Frauenfeld treu und widmeten uns der J&S Ausbildung für das traditionelle Karate, damit wir unsere Erfahrungen mit dem Nachwuchs teilen konnten. Nach einigen Jahren als Trainer des traditionellen Karates zog es uns zurück in den Wettkampfsport. Diesmal aber von der anderen Seite – als Wettkampftrainer. Im Dezember 2022 hatten wir die Vision das Karatecenter Frauenfeld wieder mit einem Team an Meisterschaften zu vertreten. Wir wollten den Kindern und Jugendlichen einen Einblick ins Wettkampfgeschehen bieten und unsere langjährigen Erfahrungen teilen. Mit grosser Begeisterung haben 14 Wettkämpfer und Wettkämpferinnen im Jahr 2023 erfolgreich an insgesamt sechs Meisterschaften teilgenommen.



Unser Wettkampfteam

Emma Senn, Raphael Stäheli, Xenia Tamarcaz, Dario Vettorel,
Jonas Weber, Magdalena und Luka Pantic, Remo Eggspühler, Jorin Eicher,
Matthias Moser, Melvin Baumgartner, Hamza Satir und Diego Spur

Unsere Wettkämpfer und Wettkämpferinnen sind zwischen 9 und 14 Jahre alt.

Erfolgsübersicht im ersten Wettkampfsjahr

Thurgauer Meisterschaft mit 13 Athleten

2×2. Platz 5×5. Platz
4×3. Platz

1. Junior League in Brugg-Windisch mit acht Athleten

2×2. Platz 1×5. Platz
4×3. Platz 1×7. Platz

1. Swiss League in Wettingen mit drei Athleten

Keine Platzierungen, jedoch wertvolle Erfahrungen gesammelt

2. Junior League in Liestal mit sechs Athleten

3×1. Platz 1×5. Platz
1×3. Platz 1×7. Platz

St.Galler Kantonalmeisterschaft mit neun Athleten

2×1. Platz 5×3. Platz
1×2. Platz 1×5. Platz

Zürcher Kantonalmeisterschaft mit 13 Athleten

1×1. Platz 2×3. Platz 2×7. Platz
2×2. Platz 4×5. Platz

3. Junior League in Cham mit sechs Athleten

Ausstehend (Nov. 2023)

Wie man dieser Auflistung erfreulich entnehmen kann, sind die Rangierungen von Meisterschaft zu Meisterschaft gestiegen. Bei unserer dritten Meisterschaft (Junior League Liestal) waren wir in der Vereinswertung aller gestarteten Karatecenter schlussendlich auf dem 12. Platz.



Unsere Ziele für die Zukunft

Im nächsten Jahr streben wir den endgültigen Einstieg in die höchste Schweizer-Karateleague (Swiss League) an. Weiter möchten wir in der tieferen Junior League teilnehmen und konstante Ergebnisse liefern. Zu berücksichtigen ist jedoch, dass bei uns weder von den Trainern noch den Eltern ein Erfolgsdruck herrscht. Im Vordergrund stehen Spass und Zusammenhalt. Letzteres möchten wir im nächsten Jahr mit ca. 4 Teamevents stärken.

Da wir der Meinung sind, dass zu einem guten Zusammenhalt eine gemeinsame An- und Abreise gehören, wollen wir diese möglichst ökologisch gestalten. Genauer gesagt möchten wir ab jetzt mit dem ÖV an die Meisterschaften anreisen, darum sind wir auf Sponsorengelder angewiesen.

Unterstützen Sie unsere Jugend!

Sponsorenpaket

Wir stellen uns, gemäss untenstehender Tabelle, ein mehrjähriges Engagement in Form von Gold-, Silber-, Bronze- oder Gönnersponsor vor.

	Gold	Silber	Bronze	Gönner
Technische Ausrüstung	●			
Anreise per ÖV	●	●		
Team-Events	●	●		
Wettkampfbekleidung	●	●	●	
	CHF 2600.—	CHF 1300.—	CHF 650.—	ab CHF 30.—

«Der höchste Lohn für unsere Bemühungen ist nicht das, was wir dafür bekommen, sondern das, was wir dadurch werden.»

John Ruskin

Ihre Werbepattformen

Profitieren und steigern Sie Ihren Bekanntheitsgrad.

	Gold	Silber	Bronze
Werbung in sozialen Medien	●	●	●
PR-Werbung in Zeitung	●		
Werbung auf unserer Webseite	●	●	●
Sponsorenlogo auf Shirts in unterschiedlichen Grössen im Negativdruck möglich	*	*	*
Eventwerbung (Roll-Up) (wird durch Sponsor geliefert)	●		
Teamevents für Sponsoren in unserem Dojo wie z.B. Selbstverteidigung oder Koordination und Kraft	● 1 Event	● 1 Event	
Teilnahme an Firmenevents mit Showeinlage	● 1 Event		

*Bei Interesse werden wir Ihnen gerne eine Offerte erstellen.
Mehrpreis wird auf dem Sponsorenpaket aufkummuliert.

Unsere Partner

- Swiss Karate Federation
- Member of Swiss Olympic
- Thurgauer Karateverband
- Quali Cert (Anerkannte Zertifizierung für Krankenkassen)
- Shukokai Schweiz
- SAMI (Selbstverteidigung)
- Jugend und Sport

Es würde uns sehr freuen, Sie als Sponsor begrüßen zu können.

Nehmen Sie mit mir Kontakt auf

Da ich tagsüber an der Uni Zürich studiere erreichen Sie mich für einen Erstkontakt am besten unter davide@design-2000.ch

Informationen zu unseren Angeboten:

karate-frauenfeld.ch



